



Koordinierungsstelle FRAU & BERUF

Coaching • Mentoring • Beratung

Die Koordinierungsstelle Frau & Beruf wurde 2004 beim Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises ins Leben gerufen und ist seither eine anerkannte Anlaufstelle für Frauen in allen berufsbezogenen Fragestellungen.

Die Beratung ist kostenlos und findet in vertraulichen Einzelgesprächen statt.

Weitere Informationen zum Projekt oder zu den Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Veranstaltungskalender des Frauenbüros des Saarpfalz-Kreises oder im Internet unter www.saarpfalz-kreis.de.

Die Koordinierungsstelle Frau & Beruf ist Teil des Netzwerkes



Frauenbüro des Saarpfalz-Kreises
Scheffelplatz 1 • 66424 Homburg

Telefon: 06841 / 104 - 7138
Fax: 06841 / 104 - 7508
E-Mail: frauenbuero@saarpfalz-kreis.de

Gefördert durch



in Kooperation mit



Mentoring für Frauen

Beratung & Begleitung
bei der beruflichen Entwicklung



Einsteigen - Aufsteigen - Umsteigen

- zertifiziert nach AZAV -





Mentoring für Frauen

Einsteigen • Aufsteigen • Umsteigen

Sie möchten nach der Familienphase wieder zurück in den Beruf, aber wissen nicht so genau wie?

Sie spielen mit dem Gedanken, eine Existenz zu gründen oder haben es vor Kurzem getan?

Sie planen eine berufliche Neuorientierung oder möchten die Karriereleiter weiter nach oben steigen?

Sie stehen kurz vor dem Berufseinstieg und möchten diesen zielgerecht vorbereiten?

Dann ist das Mentoring-Programm genau das Richtige für Sie.

Was ist Mentoring?

Eine erfahrene Person (die Mentorin oder der Mentor) unterstützt Sie zehn Monate lang dabei, sich weiterzuentwickeln, indem sie ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Sie als Mentee weitergibt und Ihnen für Austausch und Diskussion zur Verfügung steht.

Neben den Mentor*in-Mentee-Tandems, die in regelmäßigem Kontakt stehen, beinhaltet das Mentoring-Programm Folgendes:

- Beratung und kompetente Begleitung während des Mentoring-Prozesses
- Qualifizierungen und Trainings zu Themen wie Zielentwicklung, Selbstpräsentation, Gestaltung von Veränderungsprozessen etc.
- Vortragsveranstaltungen zum Netzwerken (Karrierefürhstück, Mentoring-Café)

Das Mentoring-Programm ist ein Angebot für Frauen aus dem gesamten Saarland und den angrenzenden Regionen.

Wenn Sie als Mentee oder Mentorin bzw. Mentor am Mentoring-Programm teilnehmen möchten, informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin unter 06841 / 104 - 7138.